

## SERVICES ET ASSOCIATIONS

### • POLICE MUNICIPALE

La police municipale de Bayeux vient à votre rencontre dans votre quartier. Sur rendez-vous au 02 31 92 02 42.

### • MOBIL'ACTIFS

Offre de location d'un véhicule à destination des personnes bénéficiant de faibles revenus et inscrites dans un parcours d'insertion professionnelle ou de formation. En partenariat avec l'association REVIVRE. Renseignements au 02 31 10 15 79.

### • LE POINT-JUSTICE CALVADOS

Conseils juridiques, information et orientation. Les lundis 4, 18 novembre et 2, 16 décembre. Renseignements et prise de rendez-vous : 02 50 10 13 07 ou contact@cdad14.fr

### • LE POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

12 À 21 ANS

Lieu d'écoute pour les jeunes et leurs parents. Les mardis de 16h à 19h. Renseignements et prise de rendez-vous : 02 31 15 25 25.

### • L'ÎLE AUX PARENTS

0 À 6 ANS

Lieu d'accueil et d'échanges pour les futurs parents et les parents. Les mardis de 14h15 à 16h45 hors vacances scolaires. Renseignements : 02 31 51 13 01.

### • L'OUTIL EN MAIN

8 À 14 ANS

Partage des métiers artisanaux aux jeunes. Les mercredis de 14h à 16h, hors vacances scolaires. Renseignements : 06 64 47 72 07.

### • CAPOEIRA VEM

DE 7 À 77 ANS

Association d'art martial afro-brésilien. Découverte et pratique de la capoeira. Renseignements au 07 69 53 14 30.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Pour être informés de notre actualité, rejoignez-nous sur notre page Facebook « Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux » !

- Les activités sont ouvertes à tous les Bayeusains, sur inscription à l'accueil (places limitées).
- Tarification en fonction des activités et du quotient familial.
- Le paiement de l'activité ou de la sortie doit être réglé et confirmé, au plus tard, 48h avant le jour de l'activité. Passé ce délai, nous disposerons de la place en fonction de la demande.

## TARIFS

Activités familles et jeunes en fonction du quotient familial CAF

- TARIF 1 : familles ayant un QF entre 0 € et 400 €
  - TARIF 2 : familles ayant un QF entre 401 € et 800 €
  - TARIF 3 : familles ayant un QF supérieur à 801 €
- Attestation CAF requise au moment de l'inscription

**L'ESPACE ARGOUGES SERA FERMÉ  
DU 23 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER.  
TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE DE  
JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !**

# ESPACE ARGOUGES

ESPACE DE VIE DES BAYEUSAINS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

**PROGRAMME  
NOVEMBRE - DÉCEMBRE  
2024**

48 bis rue de Beauvais  
14400 BAYEUX  
02 31 10 15 79

@ espace.argouges@mairie-bayeux.fr  
f Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux  
www.bayeux.fr/fr/familles-et-solidarites/espaces-socioculturels







## INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DÈS

LUNDI 4 NOVEMBRE À 14H

À L'ACCUEIL OU PAR TÉLÉPHONE

### CODE COULEUR

ACTIVITÉS  
POUR TOUS

ACTIVITÉS  
FAMILLES

ACTIVITÉS  
ADULTES

ACTIVITÉS  
JEUNES

### LES HABITANTS EXPOSENT

De septembre à décembre

Gloria, Bayeusaine et artiste amateur, vous invite à découvrir ses peintures, ses photos et broderies.

### COLLECTIF TRICO'THÉ ET CRÉATIONS

Les lundis et jeudis | 14h-17h

Temps créatif et de partage : tricot, carterie, décoration...

### ATELIER BIJOUX CAPSULES

Date à venir

Venez confectionner vos bijoux à partir de capsules.  
Animé par Martine, bénévole.

### ATELIERS COUTURE

Les jeudis | 14h-17h

Venez apprendre les bases en couture avec Pascale, bénévole. Apportez votre machine à coudre, tissus et accessoires !

### ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les mardis et vendredis | 10h30-11h30

Gym douce, cuisine, marche, yoga...  
Carte de cinq séances pour 10 €.

### CAFÉ POUR TOUS

Les vendredis 8, 15, 22, 29 novembre  
et 6, 20 décembre | 15h30-17h

Poussez la porte pour partager un instant autour d'un café, d'un thé ou d'une boisson fraîche, en toute détente et simplicité !

MERCREDI 6 NOVEMBRE | 10h-11h

DÈS 3 ANS

> En avant la musique !

Découvrons les instruments de musique tout en s'amusant.

### ATELIERS YOGA

Les mercredis 6 novembre et 11 décembre | 10h-11h15

Accordez-vous un temps de détente en vous initiant au yoga.

Animée par Janine, bénévole.



1, 2, 3, DANSONS !

+ 60 ANS

Les mercredis 6, 20 novembre et 11 décembre  
14h30-15h45

Retrouvez Lucie pour des séances de danse en duo !

### MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE CHRONIQUE

Ateliers prochainement proposés par Christèle Leclerc.  
Les entretiens initiaux auront lieu les lundis 9 et 16 décembre.  
Prendre RDV au 06 45 51 72 24.

MERCREDI 20 NOVEMBRE | 10h-11h30

> Médiation animale

Des cochons d'Inde, lapins et poules s'invitent à l'Espace Argouges. Venez les approcher et les caresser !

### CAFÉ PARENTS D'ADOS

Mercredi 20 novembre | 18h-19h | Espace Saint-Jean

Vous êtes parents d'ados ? Venez partager vos questions et attentes pour préparer les prochaines rencontres café parents.

### JOURNÉE DE LA PETITE ENFANCE

Samedi 23 novembre

Au Pôle Petite Enfance, de 10h à 13h  
Ateliers en famille, rencontres et échanges  
11h : accueil citoyen pour les bébé2024  
Mini concerts par la Compagnie Bleu de lune à 15h et 16h  
(inscription sur place le matin)



MARDI 26 NOVEMBRE | 13h30-17h

> Visite de l'Abbaye aux Dames

Découvrez l'histoire de l'Abbaye aux Dames ainsi que tous ses secrets. 5 € à régler sur place.

MERCREDI 27 NOVEMBRE | 10h-11h

DE 0 À 6 ANS

> Lecture d'histoires

Les mamies lectrices vous réservent une douce matinée autour de différentes histoires.

MERCREDI 4 DÉCEMBRE | 10h-11h30

DÈS 3 ANS

> Atelier créatif

Place aux artistes ! On s'amuse le temps d'un atelier ludique, inspiré d'Hervé Tullet.

MERCREDI 11 DÉCEMBRE | 10h-12h

DÈS 3 ANS

> Atelier cuisine : cookies

Pensez à apporter une boîte pour les ramener à la maison.

JEUDI 12 DÉCEMBRE | 19h30-20h45

DÈS 6 ANS

> Spectacle : The black blues brothers | Halle ô Grains

Cinq acrobates vous proposent une soirée exceptionnelle entre pyramides, danses et musique.

Tarif famille : 5 € / 8,5 € / 12 €

Tarif adulte : 12 €

VENDREDI 13 DÉCEMBRE | 10h-12h

> Cuisine ouverte

Venez préparer une bûche roulée pour le goûter !

VENDREDI 13 DÉCEMBRE | 15h30-17h

> Le père-noël secret des habitants

Générosité, surprise et convivialité sont au programme de cette après-midi. Apportez une surprise à échanger, faite maison ou achetée à moindre coût, pour un "père-noël secret" avant l'heure et partage de la bûche !



### LE MAGIE'FIQUE GOÛTER DE NOËL

Mercredi 18 décembre | 14h-17h30

Salle Saint-Laurent

Spectacle de magie et goûter partagé.

Droit d'entrée : gâteau, des fruits ou une boisson.

Gratuit, sur inscription avant le 11 décembre.

Avec l'Espace Saint-Jean

