

SERVICES ET ASSOCIATIONS

• POLICE MUNICIPALE

La police municipale de Bayeux vient à votre rencontre dans votre quartier. Sur rendez-vous au 02 31 92 02 42.

• MOBIL' ACTIFS

Offre de location d'un véhicule à destination des personnes bénéficiant de faibles revenus et inscrites dans un parcours d'insertion professionnelle ou de formation. En partenariat avec l'association REVIVRE. Renseignements au 02 31 10 15 79.

• LE POINT-JUSTICE CALVADOS

Conseils juridiques, information et orientation. Les lundis une semaine sur deux : 3, 24 mars et 28 avril Renseignements et prise de rendez-vous : 02 50 10 13 07 ou contact@cdad14.fr

• LE POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES **12 À 21 ANS**

Lieu d'écoute pour les jeunes et leurs parents. Les mardis de 16h à 19h. Renseignements et prise de rendez-vous : 02 31 15 25 25.

• L'ÎLE AUX PARENTS **0 À 6 ANS**

Lieu d'accueil et d'échanges pour les futurs parents et les parents. Les mardis de 14h15 à 16h45 hors vacances scolaires. Renseignements : 02 31 51 13 01.

• CAPOEIRA VEM **DE 7 À 77 ANS**

Association d'art martial afro-brésilien. Découverte et pratique de la capoeira. Renseignements au 07 69 53 14 30.



INFORMATIONS PRATIQUES



Pour être informés de notre actualité, rejoignez-nous sur notre page Facebook « Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux » !

- Les activités sont ouvertes à tous les Bayeusains, sur inscription à l'accueil (places limitées).
- Tarification en fonction des activités et du quotient familial.
- Le paiement de l'activité ou de la sortie doit être réglé et confirmé, au plus tard, 48h avant le jour de l'activité. Passé ce délai, nous disposerons de la place en fonction de la demande.
- Concernant le transport en minibus, il est demandé un euro (1 €) par personne ayant besoin d'être véhiculée.

TARIFS

Activités familles et jeunes en fonction du quotient familial CAF

- TARIF 1 : familles ayant un QF entre 0 € et 400 €
 - TARIF 2 : familles ayant un QF entre 401 € et 800 €
 - TARIF 3 : familles ayant un QF supérieur à 801 €
- Attestation CAF requise au moment de l'inscription

VACANCES SCOLAIRES

Le programme détaillé des activités du 7 au 16 avril est à venir.

ESPACE ARGOUGES

ESPACE DE VIE DES BAYEUSAINS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

PROGRAMME MARS-AVRIL 2025

48 bis rue de Beauvais
14400 BAYEUX
02 31 10 15 79

@ espace.argouges@mairie-bayeux.fr

f [Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux](#)

 www.bayeux.fr/fr/familles-et-solidarites/espaces-socioculturels





**INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DÈS
MERCREDI 26 FÉVRIER À 14H
À L'ACCUEIL OU PAR TÉLÉPHONE**

CODE COULEUR

ACTIVITÉS
POUR TOUS

ACTIVITÉS
FAMILLES

ACTIVITÉS
ADULTES

ACTIVITÉS
JEUNES

**COLLECTIF TRICO'THÉ
ET CRÉATIONS**

Les lundis et jeudis | 14h-17h

Temps créatif et de partage : tricot, carterie, décoration...

ATELIER BIJOUX CAPSULES

Lundi 3 mars | 14h

Venez confectionner vos bijoux à partir de capsules.
Apportez vos accessoires : broches, perles, barrettes...
Animé par Martine A. et Martine L., bénévoles.

ATELIERS COUTURE

Les jeudis | 14h-17h

Venez apprendre les bases en couture avec Pascale,
bénévole. Apportez votre machine à coudre,
tissus et accessoires !

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les mardis et vendredis | 10h30-11h30

Gym douce, cuisine, marche, yoga...
Carte de cinq séances pour 10 €.

ATELIER YOGA

Les mercredis 5 mars et 23 avril | 10h-11h15

Accordez-vous un temps de détente en vous initiant au yoga.
Animé par Janine, bénévole.

MERCREDI 5 MARS | 10h-11h30

DÈS 3 ANS

> Atelier cuisine

Venez préparer des crêpes.
Apportez une boîte hermétique. 1 € / pers.

CAFÉ POUR TOUS

Les vendredis 7, 21, 28 mars et 4, 25 avril | 15h30-17h

Poussez la porte pour partager un instant autour
d'un café, d'un thé ou d'une boisson fraîche,
en toute détente et simplicité !

CINÉ-PAPOTE

Mardi 11 mars | 19h30 | Cinéma Le Méliès

Projection du film VICE-VERSA 2,
suivi d'un temps d'échange avec des professionnels
de la Maison des Adolescents du Calvados.
Pour les parents, grands-parents et enfants dès 8 ans.
Gratuit - sur inscription



1, 2, 3, DANSONS !

Les mercredis 12 mars et 2 avril | 14h30-15h45

Retrouvez Lucie pour des séances de danse en duo !



MERCREDI 12 MARS | 10h30-11h30

DÈS 3 ANS

> Bouger, courir, sauter

Venez bouger en famille et passer un moment amusant.

MARDI 18 MARS | 14h-16h

> Visite du Collégium

Allons visiter la nouvelle maison de la vie associative et
citoyenne de Bayeux.

MERCREDI 19 MARS | 10h-11h

0 À 6 ANS

> Lecture d'histoires

Le temps d'une douce matinée, venez partager un moment
autour du livre avec votre enfant.
Avec les mamies lectrices, bénévoles.

MERCREDI 26 MARS | 13h30-17h

> Sortie à Caen

La ville de Caen fête son millénaire ! Allons découvrir le village
médiéval au jardin de l'Abbaye aux Dames.

MERCREDI 26 MARS | 10h-11h30

> Festival international du cirque de Bayeux

Un après-midi riche en surprises, rires et émotions nous
attend ! Tarif famille : 4 € / 6,5 € / 9 € - Tarif adulte : 8 €

**DIMANCHE 30 MARS | 17h | Halle ô Grains
Spectacle MAESTRISSIMO**

Dans un esprit déjanté, le quatuor vous réserve un
spectacle musical pas comme les autres à vivre en famille.
5 € / 8,5 € / 12 €

MERCREDI 2 AVRIL | 14h15-17h

> Sortie à la ferme de la Motte - Médiation animale

Découvrons la ferme et tous les animaux de Sandrine.
Prévoir des bottes et un goûter. 2 € / 3,5 € / 5 €



**TEMPS D'ÉCHANGE : L'AUTISME
JEUDI 3 AVRIL | 14h-17h**

Dans le cadre de la journée mondiale de sensibilisation
à l'Autisme, venez échanger et partager un goûter
avec Maxielle, parent d'un enfant autiste
et Mme Foucard, psychologue.
Ouvert à tous - Possibilité de venir avec votre enfant

VENDREDI 4 AVRIL | 9h30-14h

> Cuisine ouverte

Au tour de Gérard de proposer sa recette de sauté de veau
et tarte aux pommes. Préparation du repas puis dégustation
dans une ambiance conviviale. 3,50 € / pers.

MERCREDI 23 AVRIL | 10h-11h

> Chasse aux œufs

Des œufs ont été dissimulés, partez à leur recherche avant qu'il
ne soit trop tard !
Avec le Relais Petite Enfance.



CARNAVAL D'ARGOUGES

Mercredi 30 avril | 15h-17h

Départ du Pôle Petite Enfance

C'est la fête à Argouges ! Enfilez votre plus beau
déguisement et déambulez dans le quartier en musique.
Droit d'entrée : un plat sucré pour le goûter partagé.
Avec le Relais Petite Enfance et le multi-accueil Graine d'Éveil.