

# ATELIERS PARENTS-ENFANTS





DE MARS À JUIN 2023

## POUR LES ENFANTS NON MARCHEURS

### Ateliers « Bébé relax » avec papa/maman

Un temps avec votre bébé pour voir autrement ses compétences, travailler sa motricité libre, échanger, etc.

 Blandine De Goussencourt, psychomotricienne

 Espaces Argouges, 48 bis rue de Beauvais, Bayeux

Samedi 1<sup>er</sup> avril 9h30-10h30  
10h45-11h45

Samedi 13 mai 9h30-10h30  
10h45-11h45


Samedi 10 juin 9h30-10h30  
10h45-11h45




## POUR LES ENFANTS DE 2 À 6 ANS

### Découverte du Yoga en Duo (1 parent + 1 enfant)

Une activité ludique qui plaira à coup sûr aux enfants et aux parents.

 Aude Lieven, professeure de yoga (certifiée yogamini® Paris)

 Prévoir une tenue confortable, un coussin et une couverture (les tapis seront fournis)

Mercredi 12 avril  Pôle petite enfance (44 rue de Beauvais, Bayeux)  
9h30-10h30

Mercredi 3 mai  Espace Argouges (48 bis rue de Beauvais, Bayeux)  
9h30-10h30

Samedi 3 juin  Espace Saint-Jean (22 rue des Anciens Chênes Gaulois, Bayeux)  
9h30-10h30




## EN FAMILLE



### Sortie vélo

Découvrir ou redécouvrir le vélo en famille, quel que soit l'âge des enfants.

Samedi 10 juin  
14h-16h


 Rendez-vous devant l'Espace Argouges, pour une promenade dans la campagne environnante.

**Vous n'êtes pas équipés ?** Des vélos adultes, enfants et remorques bébé peuvent être mis à disposition.


**Préparez-vous avant la balade !** Un atelier petite réparation et préparation à la balade est proposé à l'espace Argouges le matin de 10h à 12h.

### Atelier cuisine

Préparer un menu de printemps, pour un enfant de moins de 3 ans. Les enfants sont les bienvenus !

 Clémence, infirmière-puéricultrice et Émilie, directrice de la crèche Graine d'éveil.

Mercredi 10 mai  
10h30-13h30  
(repas inclus)

 Espace Argouges (48 bis rue de Beauvais, Bayeux)




## EN SOLO




### Pauses parentales

Faire une pause dans votre vie quotidienne et vous détendre lors d'un atelier de relaxation dynamique.

 Pour les parents sans solution de garde, un accueil enfant sera proposé

 Maria-Ilena Gomes, sophrologue certifiée.

Jeudi 30 mars  Espace Argouges (48 bis rue de Beauvais, Bayeux)  
14h-15h15

Jeudi 13 avril  Pôle petite enfance (44 rue de Beauvais, Bayeux)  
14h-15h15

Jeudi 4 mai  Espace Saint-Jean (22 rue des Anciens Chênes Gaulois, Bayeux)  
14h-15h15



## Modalités d'inscription

Ateliers gratuits sur inscription sur place auprès des structures  
ou par téléphone au 02 31 10 15 79

Plus d'informations sur [bayeux.fr](http://bayeux.fr)

**Espace Argouges**  
48 bis rue de Beauvais,  
Bayeux

**Pôle petite enfance**  
44 rue de Beauvais,  
Bayeux



**Espace Saint-Jean**  
22 rue des Anciens  
Chênes Gaulois, Bayeux