

## SERVICES ET ASSOCIATIONS

### • POLICE MUNICIPALE

La police municipale de Bayeux vient à votre rencontre dans votre quartier. Sur rendez-vous au 02 31 92 02 42.

### • MOBIL'ACTIFS

Offre de location d'un véhicule à destination des personnes bénéficiant de faibles revenus et inscrites dans un parcours d'insertion professionnelle ou de formation. En partenariat avec l'association REVIVRE. Renseignements au 02 31 10 15 79.

### • LE POINT-JUSTICE CALVADOS

Conseils juridiques, information et orientation. Les lundis une semaine sur deux : 6 et 20 janvier. Renseignements et prise de rendez-vous : 02 50 10 13 07 ou [contact@cdad14.fr](mailto:contact@cdad14.fr)

### • LE POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES **12 À 21 ANS**

Lieu d'écoute pour les jeunes et leurs parents. Les mardis de 16h à 19h. Renseignements et prise de rendez-vous : 02 31 15 25 25.

### • L'ÎLE AUX PARENTS **0 À 6 ANS**

Lieu d'accueil et d'échanges pour les futurs parents et les parents. Les mardis de 14h15 à 16h45 hors vacances scolaires. Renseignements : 02 31 51 13 01.

### • CAPOEIRA VEM **DE 7 À 77 ANS**

Association d'art martial afro-brésilien. Découverte et pratique de la capoeira. Renseignements au 07 69 53 14 30.



## INFORMATIONS PRATIQUES



**Pour être informés de notre actualité, rejoignez-nous sur notre page Facebook « Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux » !**

- Les activités sont ouvertes à tous les Bayeusains, sur inscription à l'accueil (places limitées).
- Tarification en fonction des activités et du quotient familial.
- Le paiement de l'activité ou de la sortie doit être réglé et confirmé, au plus tard, 48h avant le jour de l'activité. Passé ce délai, nous disposerons de la place en fonction de la demande.

### TARIFS

Activités familles et jeunes en fonction du quotient familial CAF

- TARIF 1 : familles ayant un QF entre 0 € et 400 €
  - TARIF 2 : familles ayant un QF entre 401 € et 800 €
  - TARIF 3 : familles ayant un QF supérieur à 801 €
- Attestation CAF requise au moment de l'inscription

**Du lundi 6 janvier au vendredi 7 février,  
nous accueillons Jennyfer,  
stagiaire en diététique et nutrition.  
Merci de lui réserver le meilleur accueil !**

**FERMETURE EXCEPTIONNELLE  
LUNDI 13 ET MARDI 14 JANVIER  
(ÉQUIPE EN FORMATION)**

**LES VACANCES SCOLAIRES SE DÉROULERONT  
DU LUNDI 10 AU VENDREDI 21 FÉVRIER.  
LE PROGRAMME EST À VENIR !**

# ESPACE ARGOUGES

**ESPACE DE VIE DES BAYEUSAINS  
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

**PROGRAMME  
JANVIER-FÉVRIER  
2025**

48 bis rue de Beauvais  
14400 BAYEUX  
02 31 10 15 79

@ [espace.argouges@mairie-bayeux.fr](mailto:espace.argouges@mairie-bayeux.fr)

f [Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux](#)

[www.bayeux.fr/fr/familles-et-solidarites/espaces-socioculturels](http://www.bayeux.fr/fr/familles-et-solidarites/espaces-socioculturels)





**INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DÈS  
LUNDI 6 JANVIER À 14H  
À L'ACCUEIL OU PAR TÉLÉPHONE**

**CODE COULEUR**

ACTIVITÉS  
POUR TOUS

ACTIVITÉS  
FAMILLES

ACTIVITÉS  
ADULTES

**LES HABITANTS EXPOSENT**

Janvier et février

Jacqueline LE GUELL, habitante du quartier vous invite à découvrir ses aquarelles.

**COLLECTIF TRICO'THÉ  
ET CRÉATIONS**

Les lundis et jeudis | 14h-17h

Temps créatif et de partage : tricot, carterie, décoration...  
**Pas de rencontre le lundi 13 janvier**

**ATELIER BIJOUX CAPSULES**

Lundi 20 janvier | 14h

Venez confectionner vos bijoux à partir de capsules.  
Animé par Martine A. et Martine L., bénévoles.

**ATELIERS COUTURE**

Les jeudis | 14h-17h

Venez apprendre les bases en couture avec Pascale, bénévole. Apportez votre machine à coudre, tissu et accessoires !

**ATELIERS BIEN-ÊTRE**

Les mardis et vendredis | 10h30-11h30

Gym douce, cuisine, marche, yoga...  
Carte de cinq séances pour 10 €.

**Reprise le 07/01 et 10/01, pas de séance le 14/01.**

**CAFÉ POUR TOUS**

Les vendredis 17, 24, 31 janvier  
et 7 et 28 février | 15h30-17h

Poussez la porte pour partager un instant autour d'un café, d'un thé ou d'une boisson fraîche, en toute détente et simplicité !

**MERCREDI 8 JANVIER | 10h-11h30**

**> Jeux & papotage**

Commençons l'année avec un temps de papotage et de jeux pour petits et grands (jeux d'éveil, construction, société)

**GOÛTER DES REINES ET DES ROIS**

**ÉVÈNEMENT  
POUR TOUS!**

Vendredi 10 janvier | 16h30-18h

13h30 : Atelier cuisine pour les volontaires.  
16h30 : Venez passer un temps convivial et déguster la galette des rois !

**MERCREDI 15 JANVIER | 10h-11h30**

**DÈS 3 ANS**

**> Atelier créatif**

Place aux artistes ! Réalisons une fresque collective aux couleurs de l'hiver.

**ATELIER YOGA**

Le mercredi 15 janvier | 10h-11h15

Accordez-vous un temps de détente en vous initiant au yoga.  
Animé par Janine, bénévole.



**1, 2, 3, DANSONS !**

**+ 60 ANS**

Les mercredis 15, 29 janvier et 26 février  
14h30-15h45

Retrouvez Lucie pour des séances de danse en duo !

**MARDI 21 JANVIER | 13h30-17h**

**> Visite du musée de Normandie**

Plongez-vous dans l'histoire de la Normandie. 4 € / pers.

**MERCREDI 22 JANVIER | 10h-11h30**

**DÈS 3 ANS**

**> Atelier créatif**

Place aux artistes ! On s'amuse le temps d'un atelier ludique, inspiré d'Hervé Tullet.

**MARDI 28 JANVIER | 9h30-14h**

**> Cuisine ouverte**

Mireille vous propose une recette de joue de porc. Préparation du repas et dégustation ensemble. 3,5 € / pers.

**MERCREDI 29 JANVIER | 10h-11h30**

**> Médiation animale**

Des cochons d'Inde, lapins et poules s'invitent à l'Espace Argouges. Venez les approcher et les caresser !

**MERCREDI 5 FÉVRIER | 10h-12h**

**DÈS 3 ANS**

**> Atelier cuisine**

Avec Jennyfer, stagiaire en BTS diététique  
Pensez à apporter une boîte !

**VENDREDI 7 FÉVRIER | 19h30**

**> Spectacle : une pièce sous influence | Halle ô Grains**

Par le collectif La cohue (théâtre)  
8 € / pers. (places limitées)

**MARDI 25 FÉVRIER | 14h-17h30**

**> Sortie au Musée d'art et d'histoire Baron Gérard**

Venez admirer les collections exceptionnelles de la préhistoire au XXème siècle.  
Gratuit avec la carte Ambassadeur.

**MERCREDI 26 FÉVRIER | 10h-11h**

**DE 0 À 6 ANS**

**> Lecture d'histoires**

Le temps d'une douce matinée, venez partager un moment autour du livre avec votre enfant (livres et kamishibai).  
Avec les mamies lectrices, bénévoles.